Le télétravail – Le travail depuis la maison

Le télétravail est à la mode et il fait de plus en plus d'heureux, car il change la vie. Selon une enquête récente, publiée par BVA, ceux qui pratiquent le télétravail en sont satisfaits à 90%.

Le télétravail a bien des avantages. En effet, il permet :

1/ de réduire ses déplacements, et donc éviter temps et coûts de transport.
2/ de mieux gérer ses journées, avoir plus de temps pour soi et pour sa famille.
3/ d'alléger son organisation et d'améliorer son efficacité.
4/ de limiter le niveau de stress et donc généralement de se sentir mieux dans sa peau.

Le télétravail pose cependant quelques inconvénients majeurs pour les télétravailleurs :

Tout d'abord, l'isolement. Travailler seul chez soi peut être un peu pesant. La solitude engendre parfois un manque de motivation.

D'autre part, il devient plus difficile de séparer sa vie professionnelle de sa vie privée. Le travailleur se voit parfois entrainé à finalement travailler plus qu'il ne le ferait en travaillant depuis le bureau de la société qui l'emploie.

Alors, en fin de compte, il s'agit d'arriver à trouver un bon compromis et à bien s'organiser, pour que cette nouvelle forme de travail puisse changer la vie en mieux.

Le télétravail - Vocabulaire

Etre à la mode : to be in fashion
Une enquête : survey, study, enquiry, poll
Ceux qui : the ones who, those who
Un avantage: pro, advantage, benefit
Un inconvénient: disadvantage, inconvenience, drawback, downside
Ça permet de faire…: it allows to do…
Un déplacement : trip
Eviter : avoid
Gérer : manage
Pour soi : for oneself
Alléger : to lighten, reduce
Une efficacité: efficiency
Le niveau : the level
Se sentir mieux dans sa peau : to feel better about oneself
Poser un inconvénient : to arise a disadavantage, to put a downside
Majeur: major, main
Tout d'abord: first of all
D'autre part: on another way
Pesant : heavy, hard work, oppressive, cumbersome
Etre entraîné à faire… : to be lead to do…
En fin de compte: at the end of the day
Il s'agit de…: It is about…. Ex: Il s'agit d'arriver à faire… : it is about managing to do…